

日本脂質栄養学会

○現在実施している又は今後実施予定の取組

日本脂質栄養学会では、魚に豊富に含まれる EPA や DHA（オメガ 3 系脂肪酸）摂取の健康に対する有効性を、基礎、動物、ヒト試験を通じて学術的に検証し、さらに社会に向けてその成果を発信しています。特に、学術専門分科会の「オメガ 3-食と健康に関する委員会」では、毎月、最新のオメガ 3 系脂肪酸の機能性を示した学術論文を、ホームページ上で一般の方向けにわかりやすく解説すると共に、普段の食生活に取込んでもらえるように、魚を中心とした家庭料理のレシピも紹介しています。

取組 URL : <http://jsln.umin.jp/committee/index.html>



取組画像