

お家でお魚 Cooking 推進協議会

○現在実施している又は今後実施予定の取組

・「お魚料理が得意料理！」という人を増やすための、オンラインレッスンを運営しています。石巻漁港で水揚げされた新鮮な魚を受講者の皆さまのお宅へお届けし、Zoomを使ったレッスンを毎月開催しています。

〈料理教室の内容と予定〉：

(1) さばき方から高難易度レシピまで教える、4回コースの「金華さばCooking講座」「するめいかCooking講座」 →2023年5月及び9月の2回開講予定

(2)1日完結型の月変わりレッスン →毎月開講中

・のべ129人に魚料理を広めてきました

取組URL：<https://fishcooking.base.shop/>



レッスン風景



作ったしめさば写真