

中村魚市

○現在実施している又は今後実施予定の取組み

中村魚市は、高知県土佐湾沖で水揚げされる魚を中心に、地域に届けてきました。近年、漁業者の高齢化や魚の消費減少などにより、「魚を安定して売り続けること」そのものが大きな課題となっています。

そこで私たちは、地域医療を中心に地方創生を目指している一般財団法人サイトウメディカルグループと連携し、病院に美味しい魚を届ける仕組みづくりに取り組んでいます。

四万十市、中村病院の給食では、四万十近海の天然魚を提供し、銀座寿司職人と管理栄養士が協力して、栄養面だけでなく「おいしさ」も大切にした給食を提供しています。

また、市場常連市や市場開放デーなどのイベントを行い、地域の皆様に市場を楽しんでいただく取り組みも行っています。

●[中村魚市 Instagram](#)

●[一般財団法人 SAITO MEDICAL GROUP](#)

▼四万十近海で水揚げされたカツオ



▼中村病院で提供されたランチ



▼一般向け商品（海鮮漬け丼）



▼いちば開放デーの様子

