

## ①家庭のご負担の解消を応援

手軽に作れておいしい、家族がよろこぶお魚メニュー案



たらとじゃが芋のクリーミー  
グラタン



アボカドサーモンのユッケ風  
どんぶり



かじきのカレー風味  
からあげ

### POINT

- ・下処理が簡単で調理しやすい
- ・子供から大人まで、万人ウケする味付け
- ・ボリュームがあり満足感が得られやすいメニュー

## 【資料7】

【志村委員提出資料】

## ②手軽でおいしい新商品の開発

プレミアムシーフードMIXを使用したメニュー案



ペスカトーレ  
(7月1dayレッスンで開催予定あり)



シーフードたっぷり  
簡単インドカレー



フライパンで作るシーフード  
パエリア

### POINT

- ・具材の食感と、加熱した際に出る旨味が両方活かせるメニュー
- ・おもてなしにも使えるメニューでプレミアム感を強調